



zoom
natury
PRZYGODA Z PRZYRODĄ!

Janów Lubelski zoom natury

informator turystyczny





Wstęp

Janów Lubelski to urokliwe miasto położone malowniczo na styku Roztocza Zachodniego i Równiny Biłgorajskiej. Miasto od południa otulają olbrzymie przestrzenie Lasów Janowskich, które stanowią część kompleksu leśnego Puszczy Solskiej. Są one jednymi z największych zwartych kompleksów leśnych w Europie. Spokój, zapach sosen i wszechobecna przyroda zachęcają do spacerów i relaksu, pozwalają odetchnąć od wielkomiejskiego zgiełku. Jednak szukający mocnych wrażeń także nie będą się nudzić. Zapraszamy na przygodę z przyrodą do Janowa Lubelskiego, w serce Lasów Janowskich.



Arboretum



Park Misztalec

Historia powstania miasta



Janów Lubelski został lokowany 21 lipca 1640 roku przez króla Władysława IV na gruntach wsi Biała i początkowo nosił jej nazwę. Okoliczności zmiany nazwy oraz dokładna data nie są do końca znane. Jedną z hipotez mówi, że stało się to za sprawą

Katarzyny z Ostroga Zamojskiej – założycielki i patronki miasta, która wprowadziła nową nazwę pochodzącą od imienia jej syna – Jana Zamojskiego. Inna głosi, że dokonał tego sam Jan Sobiepan, gdy po śmierci matki objął władzę w ordynacji.

W tradycję Janowa Lubelskiego głęboko wpisany jest kult maryjny związany z objawieniami, które miały miejsce w XVII wieku. Legenda głosi, że Najświętsza Panna ukazała się wówczas miejscowym rybakom pływającym nocą po stawie w pobliżu wsi Biała. Wieść o tym niezwykłym wydarzeniu szybko obiegła okoliczne wsie, by w końcu dotrzeć do Zamościa, gdzie rezydowała Ordynatowa Katarzyna Zamojska. Pobożna księżna nie miała wątpliwości, że Matka Boże szczególnie upodobało sobie Ziemię Janowską. Pogłoski o cudzie stały się prawdopodobnie przyczynkiem do umieszczenia wizerunku Maryi w herbie miasta.

Janowski Rynek Starego Miasta został zbudowany na planie renesansowym zgodnie z ideą miasta idealnego, wzorowanym na planie Zamościa. Znajdują się tutaj m.in. cztery fontanny, symbolizujące tradycyjne rzemiosło janowskie. W 1816 roku, w związku z przeniesieniem do Janowa siedziby Obwodu Zamojskiego, nastąpiło znaczne ożywienie gospodarcze i kulturowe. Zostało wówczas zbudowane Nowe Miasto. Ważnym punktem w jego obrębie jest **Park Miejski** – „ogród spacerowy” założony w pierwszych latach Księstwa Kongresowego. W centralnym miejscu parku znajduje się obelisk poświęcony Tadeuszowi Kościuszcze.

Idąc dalej „traktem biłgorajskim” dochodzimy do **Parku „Misztalec”**, na terenie którego znajduje się małe oczko wodne.

Sanktuarium Matki Bożej Łaskawej Różańcowej

Pierwsze uznane przez kościół objawienie datowane jest na **2 listopada 1645 roku**. Miejscowy bednarz Wojciech Boski, mieszkaniec pobliskiej Rudy zmierzający na jutrznię do kościoła w Białej zobaczył na skraju powstającego miasta postać Matki Bożej trzymającej dwie zapalone świece i w asyście dwóch aniołów. Ostatnie objawienie zanotowano w 1802 roku. W latach 1647-1648 na miejscu objawień powstała drewniana kaplica. Prawdopodobnie już wtedy umieszczono w ołtarzu darowany przez rodzinę Zamoyskich **obraz Matki Bożej Łaskawej**, wzorowany na wizerunku Matki Bożej Śnieżnej z kościoła Santa Maria Maggiore w Rzymie. Niebawem Jan Zamoyski zdecydował o fundacji drewnianego kościoła i klasztoru, które następnie oddał zakonowi dominikanów. Nieustannie rosnące zainteresowanie miejscem objawień i słynącym łaskami wizerunkiem Matki Bożej Łaskawej sprawiły, że w 1694 roku rozpoczęto budowę nowego murowanego kompleksu sakralnego. Poddominikański **kościół pw. św. Jana Chrzciciela** pochodzący z drugiej połowy XVIII wieku zachował do dziś swój barokowy charakter. Wśród naj-



Kaplica Zjawienia



Sanktuarium



Obraz Matki Bożej



Stoki Janowskie

piękniejszych zabytków należy wymienić rokokowe ołtarze i ambonę, 19-głosowe organy oraz pochodzącą z 1870 roku chrzcielnicę.

8 września 1985 roku, za przyzwoleniem papieża św. Jana Pawła II, obraz Madonny został koronowany koronami papieskimi. W mieszczącym się w pomieszczeniach klasztornych Muzeum Sanktuarijnym zgromadzono m.in. zabytkowe relikwiarze, feretrony, rękopisy, ornaty i naczynia liturgiczne. Na teren przykościelny wchodzi się przez dzwonnice - bramną z pierwszej połowy XVIII wieku.

W miejscu objawienia stoi często odwiedzana przez pielgrzymów i turystów „Kaplica Zjawienia” z XVII-wieczną rzeźbą Matki Bożej z Dzieciątkiem, pod którą bije źródło.

We wrześniu 1939 roku Janów Lubelski został trzykrotnie zbombardowany, w wyniku czego zniszczeniu uległo 85% zabudowy miasta. Jedna z bomb wpadła przez dach do Sanktuarium, ale nie wybuchła, dzięki czemu świątynia ocalała. To wydarzenie uznawane jest za kolejny cud, który zdziałała Matka Boża na Ziemi Janowskiej.

Janowskie Stoki

Naturalne Źródło – **Janowskie Stoki** to unikatowy pomnik przyrody w centrum miasta i miejsce, z którym związane są lokalne obrzędy. Kiedyś było to miejsce częstych spotkań gospodyń, które robiły tu pranie i plotkowały. Stąd wzięło się powiedzenie: „Baby na stokach gadały...”. Źródło związane było również ze zwyczajem obmycia i oczyszczenia w Wielki Piątek. Przy stokach znajduje się jedna ze stacji drogi krzyżowej i monumentalna figura Chrystusa postawiona w połowie lat 90-tych XX wieku. Dzisiaj mieszkańcy przychodzą tutaj zwykle zaczerpnąć wody, co potwierdza, że czysta woda źródłana jest jednym z najważniejszych bogactw Ziemi Janowskiej.

Muzea

Muzeum Regionalne w Janowie Lubelskim organizuje szereg ekspozycji muzealnych, plenerowych, opowiadających o dziedzictwie historycznym i kulturowym Ziemi Janowskiej, Lubelszczyzny i Polski. Na bazie zgromadzonych artefaktów, Muzeum prowadzi warsztaty archeologiczne, etnograficzne, przygotowuje gry terenowe, organizuje konkursy na plastykę obrzędową związaną z okresem Świąt Wielkiej Nocy i Świąt Bożego Narodzenia, warsztaty z rękodzielnikami, otwarte spotkania – lekcje muzealne związane tematycznie z ekspozycjami muzealnymi własnymi lub wypożyczonymi. Prowadzi także badania archeologiczne, poszukiwawcze i organizuje konferencje naukowe poświęcone wydarzeniom historycznym. Oferta edukacyjna skierowana jest do dzieci i młodzieży janowskich przedszkoli i szkół oraz osób dorosłych. Muzeum przygotowuje i wydaje Janowskie Korzenie, książki o tematyce historycznej i etnologicznej.

Muzeum Fotografii w Janowie Lubelskim zarejestrowano w 2014 roku. Muzeum to 3 sale wystawowe, ciemnia fotograficzna oraz Galeria Muzealna. Edukacja historyczna i warsztaty fotografowania. Zmieniające się wystawy fotograficzne. Sala profesora Władysława Bogackiego. Zwiedzać można codziennie, a w święta po wcześniejszej rezerwacji. To historia fotografii w jednym miejscu.

Kryta Pływalnia OTYLIA

Na każdą pogodę polecamy **krytą pływalnię**, która nazwę **OTYLIA** otrzymała na cześć znanej pływaczki Otylii Jędrzejczak. Jest to nowoczesny obiekt sportowy, wyposażony w basen sportowy o długości 25 m z sześcioma torami o parametrach olimpijskich. Jeden z to-



Wystawa w Muzeum Regionalnym

Muzeum Fotografii

Badania archeologiczne Muzeum Regionalnego

Basen w Krytej Pływalni OTYLIA



Grotta solna



Kregielnia

row jest wypłycony, przeznaczony do nauki pływania. Na terenie pływalni jest także: basen rekreacyjny, dostosowany do przeprowadzania zabiegów rehabilitacyjnych, brodzik dla dzieci oraz mała zjeżdżalnia, bicze wodne, wanna z hydromasażem oraz zjeżdżalnia rurowa o długości 60 m i wysokości 5,5 m.

Basen przystosowany jest także do korzystania przez osoby niepełnosprawne oraz do rozgrywania zawodów sportowych. Jednorazowo z basenu może korzystać sto dwadzieścia osób. Nasi goście mogą korzystać również z sauny, siłowni, kregielni i klubu fitness, gabinetu rehabilitacji i masażu, gabinetu odnowy biologicznej oraz jaskini solnej.

Ośrodek Edukacji Ekologicznej „Lasu Janowskie”

Ośrodek Edukacji Ekologicznej położony jest 2 km od centrum miasta, przy granicy Parku Krajobrazowego Lasu Janowskie. Zajmuje się, jak sama nazwa mówi, edukacją ekologiczną i aktywnym poznawaniem przyrody. Można tam podziwiać **wystawę przyrodniczą** prezentującą walory przyrodnicze i kulturowe regionu. Ośrodek dysponuje 104 miejscami noclegowymi, jest znakomitym miejscem do organizacji spotkań, konferencji, szkoleń, warsztatów oraz imprez integracyjnych. Obok ośrodka znajduje się duża, zadaszona wiata z miejscem na ognisko. Dużą popularnością wśród spacerowiczów cieszy się **arboretum**, ciągle rozbudowywane, z urozmaiconą roślinnością – w tym dużą kolekcją wrzosów i rododendronów, tablicami informacyjnymi, mostkami i oczkami wodnymi.



Ośrodek Edukacji Ekologicznej

Ekspozycja kolejki wąskotorowej

Niedaleko ośrodka edukacji, przy Nadleśnictwie, znajduje się **Ekspozycja Kolejki Wąskotorowej**, gdzie można bezpłatnie podziwiać zachowany tabor. Kolejkę wąskotorową wybudowano w okresie II wojny światowej z przeznaczeniem do transportu drewna i ludzi na odcinku Lipa-Biłgoraj. Po zaprzestaniu eksploatacji, ostatni odcinek kolei zamknięto w połowie lat 80-tych XX wieku, a tory rozebrano.



Ekspozycja kolejki wąskotorowej



Arboretum

Park Rekreacji ZOOM NATURY



Park Rekreacji ZOOM NATURY nad Zalewem Janowskim

Park Rekreacji ZOOM NATURY położony jest nad **Zalewem Janowskim**, w otulinie Parku Krajobrazowego Lasy Janowskie. Jest to jedno z ciekawszych centrów edukacji aktywnej, gdzie poznajemy świat poprzez doświadczenia i eksperymenty.

Na ciekawskich czekają **4 laboratoria**:

Zoom Natury – z gigantycznym akwariem, terrarium i insektarium prezentującymi gatunki zwierząt z całego świata, projektorami 3D, panelami dotykowymi, interaktywną podróżą do wnętrza ziemi, historią geologiczną, skamieniałościami oraz salą kinową 2D i 3D;

Awifauny i Troposfery – z modelem atmosfery i interaktywną podróżą do jej warstw, prezentacją zjawisk atmosferycznych, chmur, planet, wystawą piór i jaj zagrożonych gatunków, interaktywnym sokołem oraz ptasim radiem;

Recyklingu i Energii – z modelami elektrowni wodnej i wiatrowej, prezentacją energii odnawialnej i nieodnawialnej, kamerą termowizyjną i stanowiskami mikroskopowymi;

Runa Leśnego – z interaktywnym dzięciołem, modelem fotosyntezy, wielkich korzeni, nasion, zapachami lasu, karuzelą grzybów i zwierzętami, które opowiadają o swoim życiu.

Wielką atrakcją jest **Park Linowy** z 5 trasami o różnym stopniu trudności, dostępnymi już dla dzieci od 3 lat. Jako jeden z nielicznych w Polsce, nasz Park obsługuje osoby z niepełnosprawnością. Emocji nie zabraknie na Diabelskim Wahadle, Skoku Power Fun w dół z progresywnym systemem hamowania lub zjeżdżając tyrolką o długości ponad 200 m nad plażą i kąpieliskiem.

Na najmłodszych czeka **Park Kreatywny** z dmuchańcami, gigantycznymi klockami piankowymi, huśtawkami, namiotem sferycznym, czy trampolinami. Na terenie Parku prowadzone są warsztaty edukacyjne. Istnieje również możliwość skorzystania z **Lasera i Archer Tagów**.

Niezapomniane wrażenia czekają w **Exit Roomie** w dwóch pokojach: „Szalone lata 80.” i „Nawiedzona piwnica”, a dla szukających relaksu i odpoczynku jest czynna w sezonie **wypożyczalnia sprzętu wodnego** i duża, piaszczysta plaża.

Zoom Natury to także tanie **noclegi na Wyspie** oraz **gastronomia**: Kawiarenka, Grill Bar, Green Bar i Kuchnia Tereski z daniami regionalnymi.

Nad Zalewem Janowskim można poczuć wiatr w żaglach z **Klubem Żeglarskim Zefir**, który zaprasza do rejsów łodziami żaglowymi, żaglowo-wiosłowymi oraz kajakami. Sprzęt dostępny jest w przystani żeglarskiej obok Hotelu DUO.



Plaża nad Zalewem Janowskim



Kąpielisko



Zalew Janowski



Wieża Mocy



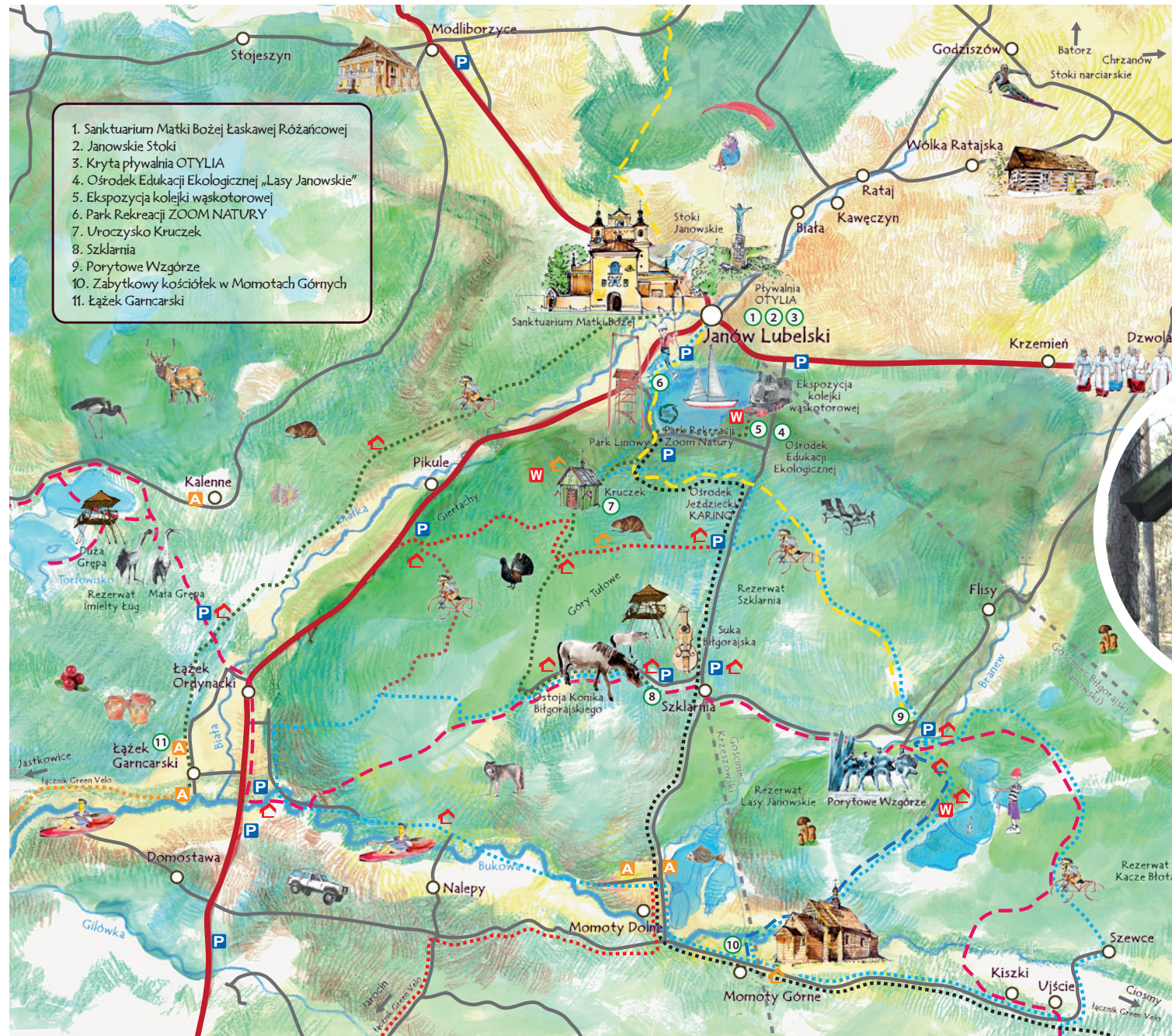
Park Linowy



Laboratoria



Brama Zoom Natury



Kruczek



Kruczek



Porytowe Wzgórze

Uroczysko Kruczek

Przekraczając bramę Lasów Janowskich, trafiamy na ukryte wśród drzew **Uroczysko Kruczek**, czyli drewnianą kapliczkę upamiętniającą pobyt w tych okolicach świętego Antoniego. Miał on zatrzymać się właśnie w Kruczku podczas swojej wędrówki z Leżajska do Radecznic. Spod kamienia, na którym, według legendy, odpoczywał Święty, wytryska źródło. Kruczek to także miejsce przesiąknięte wojenną historią Polski, silnie związane z działalnością powstańcą Polaków podczas zrywów narodowych. Był punktem przerzutowym ludności, żywności i amunicji z Galicji do Kongresówki, a w trakcie II wojny światowej miejscem zbiórek i spotkań partyzantów z oddziałów NSZ i AK.

Porytowe Wzgórze

Lasy Janowskie były świadkiem tragicznych wydarzeń historycznych. 14 czerwca 1944 roku na **Porytowym Wzgórzu**, nad rzeką Branwią, odbyła się największa bitwa partyzancka II wojny światowej w ramach akcji Sturmwind I („Wicher I”). Pomimo tego, że siły niemieckie były dziesięciokrotnie większe, walki trwały cały dzień, partyzantom polsko-sowieckim udało się wyjść z oblężenia. To wydarzenie upamiętnia pomnik autorstwa uznanego rzeźbiarza Bronisława Chrorego oraz zbiorowy cmentarz poległych partyzantów.

Szklarnia

Pośród Lasów Janowskich, kilka kilometrów od Janowa Lubelskiego, położona jest niewielka wieś Szklarnia. Swoją nazwę zawdzięcza hucie szkła, która działała tu w I połowie XIX wieku na potrzeby produkcji butelek do browarów ordynackich. Dzisiaj niestety nie ma po niej śladu, a Szklarnia kojarzy się przede wszystkim z **ostoją konika biłgorajskiego**, potomka dawnego tarpana. Ostoję w Szklarni utworzono w 1986 r., sięgając po konie znajdujące się od początku XIX wieku w rękach okolicznej ludności, kiedy to Zamoyscy (duża część Puszczy Solskiej należała do olbrzymiego majątku Ordynacji Zamoyskiej) likwidowali swój leśny zwierzynek. Tarpany trafiły wówczas do chłopskich stajni, gdzie mocne, wytrzymałe koniki krzyżowano z miejscowymi rasami. Dzisiaj stado, liczące kilkadziesiąt sztuk, można podziwiać z drewnianej wieży widokowej. Mimo, że teoretycznie są to zwierzęta dzikie, w stosunku do ludzi przejawiają spokojne, przyjazne i wręcz ciekawskie nastawienie.

Niekiedy pasącym się koniom towarzyszy muzyka **okaryny** lub **suki biłgorajskiej** – instrumentu strunowego, podobnego do skrzypiec. Suka biłgorajska była popularna na Ziemi Janowskiej w XVII-IXX wieku. Odtworzył ją Pan Zbigniew Butryn na podstawie znaczka pocztowego oraz odnalezionych pozostałości. Ten unikatowy instrument zachwyca nie tylko niespotykanym dźwiękiem, ale także pięknem i precyzją wykonania.

Zabytkową, drewnianą kościółek w Momotach Górnych „dzieło serca i rąk”

Historia **kościółka w Momotach Górnych** rozpoczyna się w 1938 roku. Wtedy to w odciętej od świata, małej, śródlęśnej miejscowości wybudowano kaplicę. Plac pod



jej budowę podarował wsi hrabia Zamojski. Msze w niedziele odprawiali księża z Janowa. Kaplica przetrwała wojnę, z czasem stała się zbyt mała. W 1970 roku zarządcą kaplicy filialnej w Momotach zostaje ks. Kazimierz Pińciurek, a od 9 września 1972 roku pierwszym proboszczem erygowanej parafii pod wezwaniem św. Wojciecha. Od 1972 do 1975 trwa rozbudowa starej kaplicy: powiększono prezbiterium, poszerzono nawę główną oraz dobudowano fronton kościoła z chórem. Przebudowa kościoła odbyła się bez zezwolenia, bez żadnych planów, bez pomocy fachowców. Pracami wiernych kierował sam proboszcz. Następnie ks. Pińciurek zajął się wystrojem i upiększaniem świątyni aż do swej śmierci w 1999 roku. Mimo braku wykształcenia artystycznego oraz doświadczenia w budownictwie i ciesielce, na przestrzeni lat stworzył unikatowe rzeźby i płaskorzeźby, które od lat przyciągają koneserów sztuki sakralnej z całego świata. Uwagę przyciąga ołtarz z prezbiterium, kasetonowy strop, płaskorzeźba Ostatniej Wieczery, droga krzyżowa oraz konfesjonał, chrzcielnica i ławki wyrzeźbione z różnych gatunków drewna. Warto przyrzeć się kolorowym witrażom, w których ołów zastąpiono drewnem.

Obok kościoła znajdują się „Fontanna płacząca”, „Grota Zniewolenia”, „Grota Wyzwolenia”, cztery kapliczki, ołtarz polowy i dzwonnica.

Momoty to także miejsce, w którym można poczuć powiew historii. To tutaj 2 października 1939 roku złożyła broń Grupa Płk. Zieleniewskiego broniąca Ojczyznę przed najazdem hitlerowców z jednej i Armii Czerwonej z drugiej strony. Wielu mieszkańców zostało rozstrzelanych lub wywiezionych na przymusowe roboty do III Rzeszy. Jednakże pomimo zagrożenia oddziały partyzanckie mogły znaleźć schronienie w pobliskich lasach i liczyć na pomoc miejscowej ludności. Te wydarzenia upamiętniają drewniane tablice i **rzeźba Płk. Zieleniewskiego** nieopodal kościoła.

Łązek Garncarski

Położony nad rzeką Bukową, w południowej części Lasów Janowskich, Łązek Garncarski od XVIII wieku związany jest, jak sama nazwa wskazuje, z **garncarstwem**. Bogate zdobnictwo i ciekawa ornamentyka sprawiły, że z czasem stał się najważniejszym w Polsce **ośrodkiem wyrobu ceramiki – naczyń i kafli**. Tradycja wytwarzania garnków przetrwała do dzisiaj w niemal niezminionej formie. Do wyrobu ceramiki używana jest glina czerwona i siwa, którą wydobywa się na polach lub w rzece Bukowej. Najpierw poddawana jest wstępnej obróbce zwanej „wyprawą”, następnie magazynowana jest w piwnicach. Przed rozpoczęciem toczenia garnków glinę ugniata się jak ciasto, a potem formuje w kule, z których wyrabia się naczynia. Do toczenia naczyń używane jest koło nożne bezsponowe, zwane kręgiem. Po wytoczeniu wyroby schną około trzech dni. Następnym etapem jest glazurowanie, czyli polewanie szkliwem ołowiowym, nadającym naczyniom połysk. Wypalanie naczyń trwa zazwyczaj 24-30 godzin. Tradycyjną formą zdobienia jest „pisanie”, czyli malowanie pędzlem wykonanym z sierści z grzbietu kota lub z włosków ogona wiewiórki oraz różkiem zakończonym dudką z gęsiego pióra. „Pisanie” było i jest nadal zajęciem zarezerwowanym głównie dla kobiet. Cechą charakterystyczną garncarstwa łązkowskiego jest motyw kogucika, kielichowata forma doniczki i polewanie szkliwem ołowiowym całych powierzchni naczyń. Jedynie misy polewane są tylko wewnątrz. W zdobnictwie (oprócz wspomnianego kogucika) stosuje się także linie proste, fale, zygzaki, łuki, spirale i kropki oraz rozety i motywy roślinne takie, jak gałązki i kwiatony. Tradycją już jest organizowanie w łązku, na przełomie czerwca i lipca, **Ogólnopolskich Spotkań Garncarskich**, w których biorą udział garncarze z całego kraju. Impreza połączona jest z kiermaszem wyrobów oraz z warsztatami garncarskimi, podczas których każdy może spróbować wytoczyć własny garnek. Jest to największa tego typu impreza w Polsce, ciesząca się ogromną popularnością.



Las Janowski

Leśny Kompleks Promocyjny „Las Janowski” jest jednym z pierwszych leśnych kompleksów, utworzony w grudniu 1994 r. i liczący blisko 32 tys. ha (ok. 2 tys. ha stanowią stawy śródleśne). Lasy Janowskie stanowią zachodnią część dawnej Puszczy Solskiej, zwartego kompleksu leśnego, obejmującego łącznie aż 124 tys. ha i zaliczanego do najbardziej rozległych w Polsce. Dziesięć lat przed utworzeniem leśnego kompleksu promocyjnego, powołano **Park Krajobrazowy „Las Janowski”**, zajmujący blisko 40 ha, który objęty jest siecią Natura 2000. Siódmą część powierzchni leśnego kompleksu promocyjnego, tj. 4,5 tys. ha lasów, objęto ochroną rezerwatową. W sumie jest sześć rezerwatów przyrody: Jastkowice, Łęka, Kacze Błota, Szklarnia, Imielty Ług i Lasy Janowskie. Wśród turystów, ze względu na dostępność, najbardziej popularne są ostatnie trzy.

Dominują siedliska borowe, zdominowane przez sosnę oraz lasy mieszane. Region obfituje w rozległe torfowiska, bagna, wyniesienia wydmowe, a także malownicze doliny rzeczne. Szczególnie upodobały sobie te tereny ptaki, których jest ponad 150 gatunków, w tym rzadkie gatunki: bielik, bocian czarny, orlik krzykliwy i głuszc. Można tu spotkać coraz częściej wilka, ale także sarny, jelenie, dziki, łosie, borsuki, bobry, lisy i wydry, a od niedawna także żubry.

Lasy Janowskie najlepiej zwiedzać pieszo lub rowerem po licznych, oznakowanych ścieżkach edukacyjnych i szlakach.



Trasy rowerowe

Ziemia Janowska to teren urozmaicony, od zwartego kompleksu leśnego Lasów Janowskich po malownicze wzniesienia **Roztocza**. Jest to dobre miejsce zarówno dla wprawionych kolarzy szosowych lub terenowych, jak też dla amatorów krótkich, rodzinnych wycieczek. Nasze szlaki rowerowe połączone są ze szlakami **Green Velo** w 3 miejscach: od Jastkowic, Jarocina i Ciosmów.

Przedstawiamy Państwu trzy propozycje tras rowerowych w Lasach Janowskich, umożliwiających odwiedzenie ciekawych miejsc.

Trasa ok. 10 km

Janów Lubelski (centrum miasta) – ulicą Świerdzową do Parku Rekreacji ZOOM NATURY – objazd dookoła Zalewu Janowskiego – obok Hotelu DUO zjazd w ulicą Turystyczną (skręcamy w lewo) i dojazd do ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza (skręcamy w prawo) – za parkingiem i wiatą skręcamy w prawo w szlak czerwony – jedziemy do skrzyżowania ze szlakiem zielonym przy wiacie (skręcamy w prawo) – szlakiem zielonym do Kruczka – szlakiem niebieskim wracamy do Parku Rekreacji ZOOM NATURY i do centrum Janowa Lubelskiego.

Trasa ok. 20 km

Janów Lubelskim (centrum miasta) jedziemy ul. Zamoyskiego w kierunku Zamościa – na rondzie pierwszy zjazd w kierunku Szklarni i Momot Górnych (prosto ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza) – Szklarnia (w prawo, szlak zielony) – ostoja konika biłgorajskiego w Szklarni (wiata widokowa) – szlakiem zielonym do skrzyżowania szlaków (skręcamy w prawo, dalej szlakiem zielonym) – na skrzyżowaniu szlaków prosto przy wiacie (szlakiem zielonym) – Kruczek – szlakiem niebieskim do Parku Rekreacji ZOOM NATURY (Zalew Janowski) – szlakiem niebieskim centrum Janowa Lubelskiego.

Trasa ok. 30 km

Janów Lubelski (centrum miasta) – ulicą Świerdzową do Parku Rekreacji ZOOM NATURY – ulicą Turystyczną dojazd do ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza (skręcamy w prawo) – za parkingiem i wiatą skręcamy w lewo w szlak niebieski – Porytowe Wzgórze – szlakiem niebieskim do Momot Górnych – Momoty Dolne – Szklarnia – Janów Lubelski (centrum miasta).



Aktywności








Janów Lubelski jest idealnym miejscem zarówno na jednodniowe wycieczki, jak również dwutygodniowe wczasy. Atrakcje turystyczne tworzone są w oparciu o walory naturalne Lasów Janowskich i zalewu. Złote plaże, zapach sosen, czysta woda i bogata oferta lokalnych touroperatorów przyciągają szukających odpoczynku lub spragnionych nowych wrażeń.

Tereny przyległe do Zalewu Janowskiego, które stanowią bazę noclegowo-gastronomiczną, wybrano pod lokalizację Parku Rekreacji ZOOM NATURY (więcej str. 12-13).

Dla szukających mocnych wrażeń proponujemy ofertę lokalnych firm: spacer po bagnach, spływy kajakowe, samochody terenowe, strzelectwo, łucznictwo, paintball, przeprawy po linach, survival. Mniej odważnych zapraszamy na przejażdżki pendzokami, warsztaty garncarskie lub inne regionalne, gry terenowe, wycieczki konne i rowerowe, plażowanie, rowerki wodne, wędkarstwo, narty biegowe czy zimą – kuligi. Zimą, na „białe szaleństwo”, zapraszają pobliskie stoki narciarskie w Chrzanowie i Batorzu. Na każdą pogodę dobra jest Pływalnia OTYLIA (więcej str. 8-9) oraz wystawa przyrodnicza w Ośrodku Edukacji Ekologicznej (więcej str. 10) albo wystawa w jednym z muzeów: regionalnym lub fotografii (więcej str. 8).

Lokalne hotele, pensjonaty i ośrodki wypoczynkowe oraz okoliczne ośrodki agroturystyczne w Momotach Dolnych i Łązku Garncarskim posiadają bogatą ofertę dla rodzin, do organizacji kolonii i zielonych szkół, a także do organizacji konferencji, spotkań biznesowych i integracyjnych.

Baza teleadresowa

-  – hotel
-  – noclegi
-  – agroturystyka, wypoczynek na wsi
-  – restauracja
-  – aktywności, usługi rekreacyjne
-  – kino
-  – muzeum

Park Rekreacji ZOOM NATURY

ul. Świerdzowa 41, 23-300 Janów Lubelski
Laboratoria Wiedzy/rezerwacje
tel.: 608 618 964, rezerwacja@zoomnatury.pl
Park Linowy tel.: 664 028 176, park-linowy@zoomnatury.pl
Park Kreatywny tel.: 664 026 297, park-kreatywny@zoomnatury.pl
Exit Room tel.: 538 208 710
Wyspa – Noclegi tel.: 784 529 688, biuro@zoomnatury.pl
Kawiarenka tel.: 696 629 319, gastronomia@zoomnatury.pl
www.zoomnatury.pl
rozrywka, wypoczynek, rekreacja, edukacja, dobra zabawa, niezapomniane wrażenia

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Kryta Pływalnia „Otylia”

ul. Ks. Skorupki 9, 23- 300 Janów Lubelski
tel. 15/ 87 25 105, biuro@mosirjanow.pl, www.mosirjanow.pl
Kryta pływalnia, jacuzzi, sauna, odnowa biologiczna,
siłownia, jaskinia solna, kregielnia, kawiarenka

Janowski Ośrodek Kultury

ul. Jana Pawła II 3, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 87 24 677, jok_janow@op.pl
www.jokjanow.pl
kino 2D i 3D, warsztaty plastyczne, folklorystyczne, zajęcia muzyczne,
taneczne, wystawy, konferencje, imprezy promocyjne

Muzeum Regionalne w Janowie Lubelskim

ul. Zamoyskiego 52, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 87 24 679, muzeumjanow@poczta.onet.pl
wystawy stałe i czasowe, warsztaty, otwarte spotkania – lekcje muzealne,
konferencje, imprezy promocyjne, wydawnictwa

Muzeum Fotografii w Janowie Lubelskim Galeria Muzealna

ul. Zamoyskiego 20, 23-300 Janów Lubelski
tel. 602 74 61 66

www.muzeum-fotografii.pl
3 sale wystawowe, ciemnia fotograficzna, galeria muzealna, Miejsce Przyjazne Rowerzystom na trasie Green Velo

Hotel Restauracja Duo****SPA & Wellness

ul. Turystyczna 10 a, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 872 28 80, 601 636 800
repcja@duojanow.pl, www.duojanow.pl
baza hotelowo-gastronomiczna, wypoczynek, relaks,
odnowa biologiczna, biznes

Rezydencja Sosnowa Luxury Hotel****

ul. Turystyczna 8 D, 23-300 Janów Lubelski
tel. 669 005 500, recepcja@rezydencjasosnowa.pl
www.rezydencjasosnowa.pl
baza hotelowo-gastronomiczna, wypoczynek, relaks, biznes

Hotel JANÓW****

Borownica ul. Lubelska 103, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 877 74 00, 508 091 158, recepcja@hoteljanow.eu
www.hoteljanow.eu
hotel, restauracja, SPA (jacuzzi, sauna fińska, łaźnia parowa), masaże, zabiegi wellness, tężnia, sauna solna, słoneczna ląka, salon kosmetyczny; sympozja i szkolenia.

Hotel Myśliwski

ul. Zamoyskiego 88, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 872 00 80, 15/ 872 02 00, hotelmysliwski@poczta.onet.pl
www.hotelmysliwski.prv.pl/
Hotel & Restauracja, imprezy okolicznościowe, obiady dnia

Ośrodek Edukacji Ekologicznej Lasy Janowskie oraz Kwaterna „Cegielnia”

PGL Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Janów Lubelski
ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 35, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 87 24 244, oee@lasyjanowskie.com
www.lasyjanowskie.com
edukacja – konferencje – wypoczynek – rekreacja


Ośrodek Wypoczynkowy „Almatur”



ul. Turystyczna 10E, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 87 23 820, 601 220 229, janowlubelski@almaturonline.pl
www.almaturonline.pl
noclegi, gastronomia, zielone szkoły, kolonie, imprezy integracyjne dla zakładów pracy, imprezy rodzinne, konferencje


Ośrodek Jeździecki Karino


ul. Turystyczna 2, 23-300 Janów Lubelski
tel. 503 947 894, bartoszbos@o2.pl
www.ojkarino.com.pl
jazda konna, noclegi, sport, aktywne spędzanie czasu




Ośrodek Wypoczynkowy „Emes” 
ul. Turystyczna 10m, 23-300 Janów Lubelski
tel. 512 274 512, hotelmysliwski@poczta.onet.pl
domki wypoczynkowe, wypoczynek, gastronomia, zielone szkoły, kolonie, imprezy integracyjne

Zoom Przygody  
ul. Turystyczna 10, 23-300 Janów Lubelski
tel. 606 230 429, makadan@wp.pl
www.zoomprzygody.pl
nocleg i wyżywienie, zielone szkoły, obozy, imprezy integracyjne, aktywny wypoczynek


„Anatol” Noclegi 
ul. Partyzantów 13, 23-300 Janów Lubelski
tel. 533 777 900, anatol@phuflorczak.pl
pokoje z łazienkami, aneksy kuchenne, parking, Miejsce Przyjazne Rowerzystom na trasie Green Velo

Noclegi „Katrina” Apartamenty 
ul. Ulanowska 236 i ul. Piłsudskiego 9A
23-300 Janów Lubelski
tel. 509 165 312, katrina.janow@gmail.com
www.katrina-janow.pl
Noclegi od 30 zł. Apartamenty z aneksem kuchennym i łazienką od 50 zł

Noclegi ZOOM ROOM 
ul. Świerdzowa 26, 23-300 Janów Lubelski
tel. 668 233 668
całoroczne noclegi od 45 zł., pokoje z łazienkami


Noclegi „Ambrozja” 
ul. Cisowa 1, 23-300 Janów Lubelski
tel. 505 093 628, korczak2009@interia.pl
noclegi, możliwość pełnego wyżywienia, pobyty wakacyjne, noclegi pracownicze, sala konferencyjna


Janowski Zakątek 
ul. Ulanowska 90, 23-300 Janów Lubelski
tel. 730 739 730, janowski.zakatek@gmail.com
www.janowskizakatek.pl
komfortowe pokoje z łazienkami, jadalnią, monitorowany parking, miejsce na ognisko i grilla, plac zabaw dla dzieci

Dom „Adula” 
ul. Piłsudskiego 22, 23-300 Janów Lubelski
tel. 608 412 494, pezdarkarolina1@gmail.com
komfortowy całoroczny domek z kominkiem, idealny dla rodzin z dziećmi


Agro-Zoom 
ul. Reja 10A, 23-300 Janów Lubelski



tel. 731 691 099
www.agrozoom-noclegi.pl
jednopoziomowy apartament, 5-7 miejsc noclegowych, altanka z grillem, ogród



Domek nad Zalewem Janowskim 
Janów Lubelski, nad Zalewem Janowskim
tel. 506 785 290, bbaran@vp.pl
www.janow-lubelski.com
domek znajduje się w sąsiedztwie zalewu, kominek, telewizor, lodówka


Szkolne Schronisko Młodzieżowe przy Zespole Szkół Technicznych 
ul. Ogrodowa 20, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 872 06 15, 723 538 381, schroniskojanow@gmail.com
tanie noclegi, klienci indywidualni i grupy zorganizowane, możliwość organizacji całodobowego wyżywienia



Pensjonat JONAKI 
Jonaki 1A, 23-300 Janów Lubelski
tel. 609 817 748, stanislaw.flis@wp.pl
pobyty indywidualne i grupowe w sąsiedztwie lasu, sala konferencyjno-szkoleniowa, altana, grill


Nad Stawem 
Łązek Ordynacki 63, 23-300 Janów Lubelski
tel. 731 954 152, biuro@stal-tech.pl
obiekt noclegowy, jadalnia, indywidualny pobyt, zorganizowane grupy, parking, łowisko, miejsce na ognisko

Gospodarstwo Agroturystyczne „AGRO -REKREO”  
Momoty Dolne 69, 23-300 Janów Lubelski
tel. 511 917 597, mirekpowezka@wp.pl
www.agro-rekreo.pl
doskonałe miejsce do prawdziwego wypoczynku i relaksu, które gwarantuje ciszę i spokój otaczających lasów


Kwatera „Małe Momoty”  
Momoty Dolne 105, 23-300 Janów Lubelski
tel. 519 545 586, 730 785 502, maro20040@op.pl
www.malemomoty.pl
całoroczny wynajem miejsc noclegowych, ogród, altana z grillem, wypoczynek dla rodzin z dziećmi, turystyka


Gospodarstwo Agroturystyczne ZAGRODA GARNCARSKA Jakub Jarmuziewicz 
Łązek Garncarski 6, 23-300 Janów Lubelski
tel. 693 677 499, zagrodagarncarskalazek@gmail.com
noclegi, spotkania integracyjne

KASINA ZAGRODA  
Łązek Garncarski 16, 23-300 Janów Lubelski
tel. 692 305 248, biuro@kasinazagroda.pl
www.kasinazagroda.pl
całoroczne noclegi w otulinie lasu, zajęcia warsztatowo-rekreacyjne dla grup, gry terenowe, wiata ogniskowa, sąsiedztwo: szlaki rowerowe, kajak, jazda konna, wyprawy w teren


Bar MAGIK 
Ośrodek Edukacji Ekologicznej „Lasy Janowskie”
ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 35h, 23-300 Janów Lubelski
tel. 518 440 375, 511 598 885, danutakrzyszton61@o2.pl
smaczna domowa kuchnia, imprezy okolicznościowe, catering, całodzienne wyżywienie dla grup oraz gości indywidualnych


Restauracja „Hetmańska” 
ul. Zamoyskiego 53, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 872 01 99, 603 876 988
restauracja.hetmanska@poczta.onet.pl
www.restauracjahetmanska.pl
pyszne, domowe jedzenie, kuchnia regionalna, imprezy okolicznościowe, catering


SLIGO Artur Kaproń 
ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 40, 23-300 Janów Lubelski
tel. 663 088 663
obsługa cateringowa firm oraz klientów indywidualnych, dania na wynos, obsługa imprez okolicznościowych


Cela Caffè & Restaurant 
ul. Ogrodowa 4, 23-300 Janów Lubelski
tel. 534 948 677
dania kuchni włoskiej, śródziemnomorskiej, regionalnej, pyszna włoska kawa, piwa rzemieślnicze

Restauracja Piwnica 
ul. Zamoyskiego 56/1, 23-300 Janów Lubelski
tel. 666 565 988, przemomot@o2.pl
doskonałe jedzenie, sobotnie potańcówki, piątkowe karaoke i koncerty zespołów na żywo, imprezy okolicznościowe, ogródek

Pizza pod Świerkami 
ul. Sienkiewicza 59, 23-300 Janów Lubelski
tel. 692 083 737, pizzapodswierkami@o2.pl
www.pizzapodswierkami.pl
zapraszamy na pyszną pizzę, zapiekanki, sałatki, nuggetsy, frytki, desery, drinki i napoje


Pizzeria DOMINO 
ul. Sukiennicza 13, 23-300 Janów Lubelski
tel. 786 179 289, ilonakedziara@wp.pl
pizza domowa

GigantPizza – Smażalnia Ryb 
Obok piktogramy: gastronomia
ul. Wiejska 14, 23-300 Janów Lubelski
tel. 797 572 424
www.gigantpizza.pl
ryby smażone, pizza, kebab, sałatki, burgery


Bar Pizzeria „Capri” 
ul. Zamoyskiego 67, 23-300 Janów Lubelski
tel. 504 064 997
dowóz na terenie Janowa Lub. I najbliższych okolic +2 zł do każdej zamówionej pizzy. Serwujemy prawdziwą neapolitańską pizzę od 1999 roku

famiLJAda Pizza&Burger 
ul. Piłsudskiego 23, 23-300 Janów Lubelski
tel. 535 981 427, familjadalja@gmail.com
pizza z pieca opalanego drewnem, przepyszne burgery, sałatki, kurczaki i wiele więcej

Bar Liceum 
ul. Jana Pawła II 1 (budynek Liceum Ogólnokształcącego)
23-300 Janów Lubelski, tel. 883 384 787
fb BAR Liceum: Obiady Catering
obiady, catering, sałatki, dowóz, kuchnia fusion

Bar SMACZEK 
ul. Zamoyskiego 59 (budynek Urzędu Miejskiego)
23-300 Janów Lubelski, tel. 504 242 790
oferujemy kuchnię domową i świeże pierogi własnej produkcji

Zajazd przy Kominku 
Pikule Parking, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 87 23 105, 663 173 105, zpkipikule@gmail.com
golonka z grilla i inne dania

Bar KAROL 
Łązek Ordynacki 2a, 23-300 Janów Lubelski
tel. 694 854 453, barkarol1@wp.pl
dania domowe, potrawy z grilla, parking, Wi-Fi, catering

Cukiernia Tradycyjna 
ul. Sienkiewicza 1, 23-300 Janów Lubelski
tel. 15/ 872 07 91, ciasta@cukiernia-modliborzyce.pl
www.cukiernia-modliborzyce.pl
ciasta, torty, lody, szejki, kawa, desery, kawiarnia

„Dzwolanka” 
Sklep Piekarniczo- Gastronomiczny
ul. Sukiennicza 42, 23-300 Janów Lubelski
tel. 537 081 046

Gospośnia

ul. Świerdzowa 1, 23-300 Janów Lubelski
tel. 537 605 146
kuchnia domowa

Rock 'n' Roll American Bistro&Pub

ul. Sienkiewicza 11, 23-300 Janów Lubelski
tel. 884 997 542
fb: Rock,n' Roll American Bistro & Pub
Instagram: rock_n_roll_american_bistropub
pierwsza amerykańska restauracja w Janowie Lubelskim.
Niepowtarzalny klimat i pyszne jedzenie przygotowywane ze świeżych produktów.

Restauracja Lemon

ul. Kilińskiego 41, 23-300 Janów Lubelski
tel. 721 33 72 33, lemon.janowlubelski@gmail.com
facebook.com/Lemon.bistro
idealne miejsce na obiad z rodziną, bądź wieczornego drinka z przyjaciółmi

Kebab OLIO

ul. Sukiennicza 46, 23-300 Janów Lubelski, tel. 733 993 643

Adnan kebab

ul. Bialska 7, 23-300 Janów Lubelski
tel. 503 931 340, facebook.com/adnankebabpl/

Kebab Al Jazeera

ul. Sukiennicza 52, 23-300 Janów Lubelski

Mini BAR Michał Ciupak

ul. Zamoyskiego 12, 23-300 Janów Lubelski

Bagienne Bractwo Obserwatorów Terenowych

ul. Sukiennicza 13, 23-300 Janów Lubelski
tel. 502 316 616, basior@obserwatorzy.pl
www.obserwatorzy.pl, www.penzdoki.pl
spływy kajakowe, penzdoki, rowery MTB, wyprawy samochodami terenowymi, gry i zabawy rekreacyjne, zielone szkoły, grupy i turyści indywidualni

MAKADAN Adam Mak

ul. Ulanowska 94, 23-300 Janów Lubelski
tel. 606 230 429, makadan@wp.pl
www.makadan.pl
aktywny wypoczynek: kajaki, paintball, off-road, survival, gry terenowe, zajęcia sportowe, wycieczki

MAKLAND

ul. Przyborowie 16, 23-300 Janów Lubelski
tel. 501 668 564, makland@interia.pl
wycieczki samochodami terenowymi

„FAT-ŚLAD” Mobilna Wypożyczalnia Rowerów

ul. Jana Pawła II 11/25, 23-300 Janów Lubelski
tel. 795 471 585, biurofatslad@gmail.com
www.fat-slad.pl
wypożyczalnia rowerów typu „fatbike”

DAJBAJK

ul. Zamoyskiego 66, 23-300 Janów Lubelski
tel. 733 488 399
mobilna wypożyczalnia rowerów i gokartów

Spływy kajakowe

Łążek Garncarski 7a, 23-300 Janów Lubelski
tel. 785 245 396, 785 967 427
spływy kajakowe po rzece Bukowa dla osób indywidualnych i grup zorganizowanych

Klub Żeglarski „Zefir”

ul. Turystyczna 1 (przystań żeglarska), 23-300 Janów Lubelski
tel. 888 640 421, kzzefirjanowlub@o2.pl
www.zefirjanow.pl
przystań nad Zalewem, szkolenia wstępne i doskonalące z „manewrówki”, rejsy po Zalewie, żaglówki, łodzie wiosłowe, windsurfing, windsurfing, łodzie wiosłowe, kajaki

Stajnia Komet

Łążek Ordynacki 16, 23-300 Janów Lubelski
tel. 726 631 881, facebook/kucykiapolkazlo
nauka jazdy, treningi, wyjazdy w teren, oprowadzanki, relaksacyjne spacerki, przejazdy bryczką i wiele innych

Biuro Usług Turystycznych WROTUR

ul. Wesola 15a, 23-300 Janów Lubelski
tel. 81/ 825 44 11, 606 179 766, wrotur@interia.pl
www.wrotur.pl
słoneczne promocje przez cały rok, wczasy, obozy, wycieczki, narty

Biuro Podróży Baltazar

ul. Rynek 4/2, 23-300 Janów Lubelski
tel. 887 738 091, 15/ 87 24 284, baltazar.janow@poczta.fm
www.baltazar.com.pl
bilety autokarowe, lotnicze, promowe i kolejowe; wczasy, wycieczki, kolonie, obozy młodzieżowe

Informacja turystyczna:

Referat Promocji i Rozwoju, pok. 24
Urząd Miejski
ul. Zamoyskiego 59
23-300 Janów Lubelski
tel 15 87 24 313
e-mail: promocja@janowlubelski.pl
www.janowlubelski.pl
pn – pt 8:00-15:00





ISBN 978-83-64923-28-9